

CATALOGUE DE FORMATIONS

Égalité professionnelle

Prévention et lutte contre les violences
sexistes et sexuelles au travail

2026



LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DES CIDFF DE NORMANDIE

Depuis plus de 50 ans, les 98 centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) de France métropolitaine et Outre-mer sont agréés par l'État et exercent une mission d'intérêt général pour favoriser **l'accès au droit des femmes et leur insertion socio-économique**.

Les CIDFF contribuent à **améliorer la vie des femmes** et à **construire une société plus égalitaire** à travers la **lutte contre les violences sexistes et sexuelles** et la promotion de **l'égalité entre les femmes et les hommes**.

La FRCIDFF de Normandie compte aujourd'hui **cinq associations départementales** et **132 points de permanences** partout en Normandie.

Nos CIDFF sont présents dans le Calvados, l'Eure, la Manche, l'Orne et la Seine-Maritime : en milieu rural, en centre-ville et dans les quartiers prioritaires de la Politique de la ville.

Le réseau des CIDFF analyse les problématiques sociales normandes par le genre dans le but de développer les actions susceptibles de réduire les inégalités entre les femmes et les hommes. Il intervient de manière transversale et globale sur l'ensemble des problématiques rencontrées par les femmes :

- Accès au droit,
- Lutte contre les violences sexistes et sexuelles,
- Égalité entre les hommes et les femmes,
- Vie familiale et parentalité,
- Emploi, formation et création d'activité,
- Santé et sexualité.

Observateurs confirmés des problématiques sociétales, les CIDFF offrent la polyvalence de leurs domaines d'intervention et contribuent au renforcement de la cohésion sociale.



1 FÉDÉRATION RÉGIONALE

La FRCIDFF de Normandie



5 ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES

Les CIDFF de Normandie



40 PROFESSIONNEL·LES

Juristes, conseillers conjugaux et conseillères conjugales, chargées de mission égalité et prévention, conseillers et conseillères en insertion professionnelle et en économie sociale et familiale, psychologues, fonctions supports.

NOTRE ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOP

Fondé en 2020, l'organisme de formation de la Fédération régionale des CIDFF Normandie se positionne comme un acteur de référence dans le champ de la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (intrafamiliales, au travail, etc.).

Se former avec la Fédération régionale des CIDFF de Normandie c'est bénéficier :

- D'une véritable expertise de terrain ;
- De compétences professionnelles pluridisciplinaires ;
- D'une pédagogie interactive alliant des éléments méthodologiques et conceptuels, des apports théoriques, des analyses des pratiques professionnelles ;
- D'un vaste réseau de partenaires sur les territoires.

FORMER À LA PRÉVENTION ET LA LUTTE CONTRE LES VSST

La **législation française** impose à tout employeur, public comme privé, de prendre des mesures pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des salarié-es par des **actions de prévention, d'information et de formation**.

Cette obligation inclut notamment la nécessité d'**évaluer les risques** et de prendre des dispositions pour **prévenir le harcèlement sexuel** et les **agissements sexistes au travail**.

La prévention des risques passe non seulement par la **sensibilisation de tous les collaborateurs** et de **toutes les collaboratrices** à la compréhension et la détection du sexisme, des agissements sexistes et des autres **violences sexistes et sexuelles au travail** mais également par la **formation des employeurs, responsables d'entreprises et managers** à l'action et la prise en charge des situations de violences.



**Plus qu'une obligation légale,
un engagement !**

L'OFFRE POUR LES ENTREPRISES ET LES COLLECTIVITÉS

La Fédération régionale des CIDFF de Normandie propose à travers son offre de formations de :

- Fournir aux **employeurs** les **clés de compréhension** des **freins** toujours existants à l'égalité entre les femmes et les hommes, pour mieux les déjouer, ainsi que des **mécanismes** des violences sexistes et sexuelles au travail,
- **Sensibiliser** l'ensemble des **équipes salariées** à la **compréhension** et la **prévention** des violences sexistes et sexuelles au travail,
- **Former** les **équipes encadrantes** à la **compréhension** des mécanismes de ces violences, leur **prévention** dans leurs pratiques managériales et aux **moyens d'action** lorsque ces violences se manifestent.

En **2025**, nous avons formé **109 salarié-es**, dont **56 managers**, de **12 entreprises normandes différentes**, à la compréhension, la prévention et la lutte contre les **violences sexistes et sexuelles au travail**.



Nos **prestations, sur devis**, pourront être **adaptées** en fonction des **besoins identifiés** ou des **attentes spécifiques** des employeurs.



SENSIBILISATION (3h)

L'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes : éléments de compréhension

Objectifs :

Etre en capacité de :

- Identifier les concepts clés de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes ;
- Comprendre l'articulation entre stéréotypes, inégalités et discriminations ;
- Identifier les enjeux et l'intérêt de l'égalité professionnelle dans l'organisation et la gestion des entreprises ;
- Identifier les obligations légales en matière d'égalité professionnelle.

Notions abordées :

- Définition et articulation des concepts d'égalité, de mixité, de parité, d'équité et de diversité
- Définition de l'égalité professionnelle
- Chiffres et manifestations des inégalités professionnelles
- Cadre légal de l'égalité professionnelle, index égalité, obligations de l'employeur en matière d'égalité professionnelle



Durée : 3 heures



Modalité : présentiel



Intervenant-es : juristes et chargé-es de prévention



Langue : français



Public visé : salarié-es, managers, chef-fes d'entreprise, CSE, délégué-es des syndicats, RH



Effectif : à déterminer (possibilité de regroupement d'entreprises)



Prérequis : aucun



Vous êtes en situation de handicap, contactez nous afin que nous adaptions nos modalités d'accueil et de formation

Modalités pédagogiques :



Apports théoriques



Vidéos / quiz / jeux

SENSIBILISATION (3h)

Violences sexistes et sexuelles au travail : comprendre et prévenir

Objectifs :

Être en capacité de :

- Identifier les liens entre inégalités entre les femmes et les hommes, sexisme et violences sexistes et sexuelles ;
- Définir les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) ;
- Comprendre l'impact des inégalités et des VSST sur les victimes et sur l'entreprise ;
- Identifier les situation de VSST ;
- Identifier les obligations de l'employeur et les moyens de prévention.

Notions abordées :

- Définitions du sexisme, des violences sexistes et sexuelles
- Définition de la relation de travail et des VSST
- Conséquences des inégalités et des VSST sur les victimes et pour l'entreprise
- Cadre légal et jurisprudentiel des VSST
- Moyens et outils de prévention



Durée : 3 heures



Modalité : présentiel



Intervenant-es : juristes et chargé-es de prévention



Langue : français



Public visé : salarié-es, managers, chef-fes d'entreprise, CSE, délégué-es des syndicats, RH



Effectif : à déterminer (possibilité de regroupement d'entreprises)



Prérequis : aucun



Vous êtes en situation de handicap, contactez nous afin que nous adaptions nos modalités d'accueil et de formation

Modalités pédagogiques :



Apports théoriques



Vidéos / quiz / jeux

FORMATION (4h)

Formation des responsables d'entreprises et des managers à la prévention et la lutte contre les VSST : comprendre, prévenir, agir

Objectifs :

Être en capacité de :

- Définir le sexisme, les agissements sexistes et les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) ;
- Identifier et détecter les violences sexistes et sexuelles au travail ;
- Comprendre l'influence des stéréotypes de genre dans la pratique professionnelle et managériale ;
- Identifier les obligations de l'employeur et les responsabilités des managers en matière de VSST ;
- Agir et orienter les victimes.

Notions abordées :

- Définitions du sexisme, des VSST
- Cadre légal et jurisprudentiel des VSST
- Les signaux faibles des VSST
- Impacts des VSST sur les victimes, les témoins et l'entreprise
- Missions et responsabilités des managers en matière de lutte contre les VSST
- Outils de prévention et d'action
- Posture, accueil et orientation des victimes
- Possibilités de sanctions des auteurs



Durée : 4 heures



Modalité : présentiel



Intervenant-es : juristes et chargé-es de prévention



Langue : français



Public visé : salarié-es, managers, chef-fes d'entreprise, CSE, délégué-es des syndicats, RH



Effectif : à déterminer (possibilité de regroupement d'entreprises)



Prérequis : aucun



Vous êtes en situation de handicap, contactez nous afin que nous adaptions nos modalités d'accueil et de formation

Modalités pédagogiques :



Apports théoriques



Vidéos / quiz / jeux



Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Normandie

Organisme de formation certifié Qualiopi
Certification qualité délivrée au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION OF
L.6313-1-1°

**Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux pour en
savoir plus :**



@frcidffnormandie



@frcidff-normandie



Ou sur notre site internet :

<https://normandie-fr.cidff.info/>

Fédération Régionale des CIDFF de Normandie

Afpa - rue de Rosel, 14000 Caen

Emmanuelle JARDIN PAYET, Coordinatrice régionale

06 17 42 19 80 - frcidff.normandie@gmail.com