

FR-CiDFF

Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Normandie

Sexisme et stéréotype de genre, égalité femmes- hommes, violences sexistes et sexuelles

Sensibilisations et formations à
destination des établissements
d'enseignement supérieur

CiDFF



**VIOLENCES SEXISTES ET
SEXUELLES DANS
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
CHANGÉONS LES RÈGLES !**

LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DES CIDFF DE NORMANDIE

Depuis plus de 50 ans, les 98 centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) de France métropolitaine et Outre-mer sont agréés par l'État et exercent une mission d'intérêt général pour favoriser **l'accès au droit des femmes et leur insertion socio-économique**.

Les CIDFF contribuent à **améliorer la vie des femmes** et à **construire une société plus égalitaire** à travers la **lutte contre les violences sexistes et sexuelles** et la promotion de **l'égalité entre les femmes et les hommes**.

La FRCIDFF de Normandie compte aujourd'hui **cinq associations départementales** et **132 points de permanences** partout en Normandie.

Nos CIDFF sont présents dans le Calvados, l'Eure, la Manche, l'Orne et la Seine-Maritime : en milieu rural, en centre-ville et dans les quartiers prioritaires de la Politique de la ville.

Le réseau des CIDFF analyse les problématiques sociales normandes par le genre dans le but de développer les actions susceptibles de réduire les inégalités entre les femmes et les hommes. Il intervient de manière transversale et globale sur l'ensemble des problématiques rencontrées par les femmes :

- Accès au droit,
- Lutte contre les violences sexistes et sexuelles,
- Égalité entre les hommes et les femmes,
- Vie familiale et parentalité,
- Emploi, formation et création d'activité,
- Santé et sexualité.

Observateurs confirmés des problématiques sociétales, les CIDFF offrent la polyvalence de leurs domaines d'intervention et contribuent au renforcement de la cohésion sociale.



1 FÉDÉRATION RÉGIONALE

La FRCIDFF de Normandie



5 ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES

Les CIDFF de Normandie



40 PROFESSIONNEL·LES

Juristes, conseillers conjugaux et conseillères conjugales, conseillers et conseillères en insertion professionnelle et en économie sociale et familiale, psychologues, fonctions supports.

NOTRE ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOP

Fondé en 2020, l'organisme de formation de la Fédération régionale des CIDFF Normandie se positionne comme un acteur de référence dans le champ de la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (intrafamiliales, au travail, etc.).

Se former avec la Fédération régionale des CIDFF de Normandie c'est bénéficier :

- d'une véritable expertise de terrain ;
- de compétences professionnelles pluridisciplinaires ;
- d'une pédagogie interactive alliant des éléments méthodologiques et conceptuels, des apports théoriques, des analyses des pratiques professionnelles ;
- d'un vaste réseau de partenaires sur les territoires.

NOTRE OFFRE POUR LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Ce catalogue présente les interventions que la FRCIDFF de Normandie peut proposer aux établissements, ainsi que son offre de service en matière d'appui de la cellule d'écoute des établissements et de structure relais pour la prise en charge des victimes de violences.



SENSIBILISATION

“Du sexisme ordinaire aux violences sexistes et sexuelles”

Objectifs :

Avoir des clefs de compréhension et des outils pour s'orienter autour des enjeux du sexisme et des violences sexuelles chez les jeunes. Il s'agira notamment de comprendre comment les normes sociales genrées peuvent façonner les comportements des individus, en particulier les jeunes, et générer des violences, à travers les notions de stéréotypes de genre, de sexisme ordinaire et de continuum des violences sexistes et sexuelles (VSS).

Notions abordées :

- Définitions du sexisme, des violences sexistes et sexuelles
- Chiffres clefs sur l'état du sexisme en France, en particulier chez les jeunes
- Mécanisme des comportements sexistes en société : normes sociales, stéréotypes de genre, préjugés, discrimination, illustrations par des exemples
- Application aux jeunes et à la pratique professionnelle
- Continuum des violences sexistes et sexuelles : lien entre sexisme ordinaire et violences
- Cadre légal en France, outils pour s'orienter et orienter les jeunes



Durée : 2 h



Modalité : présentiel



Intervenant·es : juristes et chargé·es de prévention



Langue : français



Public visé : jeunes adultes



Effectif : à déterminer



Prérequis : aucun



Vous êtes en situation de handicap, contactez nous afin que nous adaptions nos modalités d'accueil et de formation

Modalités pédagogiques :



Apport théorique



Vidéos / Quiz

FORMATION

“Prévention du harcèlement, des violences sexistes et sexuelles au travail : éléments théoriques et outils pratiques”

Objectifs :

Comprendre, prévenir et lutter contre le sexisme et les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) :

- Savoir identifier les violences sexistes et sexuelles ;
- Avoir les outils et les ressources pour réagir ;
- Connaître les obligations de l'employeur.

Notions abordées :

- Comprendre le sexisme et les VSST :
 - Influence des stéréotypes de genre dans la pratique professionnelle
 - Définir le sexisme, les VSST
 - Comprendre le lien entre sexisme et violences
- Le cadre légal des VSST :
 - Les typologies de violences
 - Ce que dit la loi
 - Les actions possibles
- Identifier les signes de violences ou de harcèlement :
 - Détecter les signaux faibles, identifier les postures et attitudes de mal-être
 - Les conséquences sur les victimes



Durée : 4 h



Intervenant-es : juristes et chargée-es de prévention



Public visé : étudiant-es en Master et doctorant-es



Prérequis : aucun



Modalité : présentiel



Langue : français et anglais



Effectif : 15 personnes



Vous êtes en situation de handicap, contactez nous afin que nous adaptions nos modalités d'accueil et de formation



Apport théorique



Vidéos / Quiz



Mise en situation – atelier pratique



Retours d'expériences

FORMATION

“Égalité femmes-hommes, mixité des métiers, prévention du harcèlement et des VSS : éléments théoriques et outils pratiques”

Objectifs :

Sensibiliser à la prévention du harcèlement (sexiste, sexuel, moral, etc.) et équiper les enseignant·es ou tout personnel en contact avec des étudiant·es, afin qu'ils et elles soient en capacité de les aider et de mettre en œuvre des actions de prévention.

Notions abordées :

- Comprendre le sexisme et les violences sexistes et sexuelles (VSS) :
 - Définir le sexisme, les VSS (sexisme ordinaire et continuum des VSS)
 - Normes sociales et stéréotypes de genre
 - Influence dans la pratique professionnelle et sur l'orientation
- Le cadre légal des VSS en entreprise :
 - Les typologies de violences
 - Ce que dit la loi
- Identifier les signes de violence ou de harcèlement :
 - Détecter les signaux faibles, identifier les postures et attitudes de mal-être
 - Les conséquences sur les victimes
- Adopter une posture d'écoute et d'accompagnement :
 - Accueillir la parole
 - Contrer la stratégie de l'agresseur
 - Les enjeux du recueil de la parole (signalement)
- Informer sur les droits et ressources disponibles :
 - Procédures internes et externes
 - Où et comment orienter
- Intégrer la prévention des violences au quotidien à travers des actions de sensibilisation régulière auprès des apprenti·es.



Durée : 2 jours



Modalité : présentiel



Intervenant·es : juristes et chargé·es de prévention



Langue : français



Public visé : personnels et enseignant·es



Effectif : 20 personnes



Prérequis : aucun



Vous êtes en situation de handicap, contactez nous afin que nous adaptions nos modalités d'accueil et de formation

Modalités pédagogiques :



Outils pédagogiques



Mise en situation - atelier pratique

ET AUSSI

Nous pouvons également proposer des **sensibilisations**, en français, d'une durée de **deux heures**, pour un effectif de **25 personnes** sur les sujets suivants :

“Égalité et respect dans les relations amoureuses”

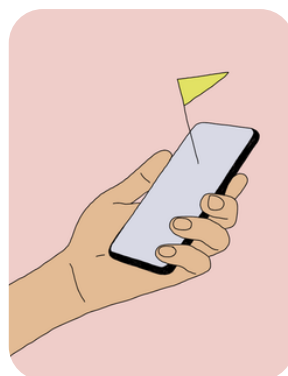
Cet atelier permet aux stagiaires d'explorer les différences entre relations intimes/amoureuses saines et violentes. Ils et elles sont amené-es à réfléchir aux notions de jalousie, colère, plaisir, respect. L'accent est également mis sur le consentement : le définir, le reconnaître, le respecter.

Les participant-es réfléchissent autour de situations du quotidien, d'extraits de films et d'images. Ils et elles imaginent et créent des situations autour du “Violentomètre”. À la fin de l'atelier, les stagiaires disposent de numéros de contact, de lieux, de sites références et de conseils pratiques pour répondre au mieux à leurs besoins.

“Cybersexisme, cyberviolences”

Les jeunes sont invité-es à réfléchir, à travers leurs propres représentations, aux usages d'internet (positifs et négatifs), aux risques associés et aux violences en ligne. Ils et elles vont pouvoir débattre sur les notions d'empathie, d'intimité, de stéréotypes de genre sur internet.

Dans un deuxième temps, en petits groupes, les jeunes travaillent autour d'études de cas (représentation des féminités et masculinités en ligne, cyberviolences dans le couple, harcèlement sexiste, etc.) puis échangent en groupe complet sur ceux-ci.



“Le consentement”

Cet atelier invite les participant-es à explorer la notion de consentement. A travers l'analyse de contenus culturels (vidéos, musique, écrits), il s'agira de voir comment la culture peut influencer positivement ou négativement nos représentations du consentement.

Ensuite, le groupe travaillera autour de situations concrètes proposées par l'animatrice et échangera sur les questions suivantes :

- Qu'est-ce que le consentement et comment s'assurer de celui-ci ?
- En quoi le consentement peut-il m'apporter davantage de bien-être ?
- Comment sait-on si une personne est consentante ou non (paroles, ton, gestes, émotions) ?
- Quels sont les obstacles et pressions pour que chacun-e puisse vivre une vie intime épanouissante ?
- Enfin, comment réagir dans une situation de non consentement (violence sexiste ou sexuelle) ?

“Safe zone – Prévention en milieu festif”

Dans le cadre d'évènements festifs (festivals de musique, soirées étudiantes, week-end d'intégration), les CIDFF proposent :

- La tenue d'une Safe zone, c'est à dire un espace confidentiel et sécurisé où toute personne victime ou témoin de violence sexiste ou sexuelle sur l'évènement peut trouver une écoute bienveillante et être orientée vers un accompagnement.
- La formation des acteurs présents sur les Safe zone. Il s'agit de donner de l'information générale sur les dispositifs d'aide aux victimes, ainsi que de prévenir les VSS sur l'évènement.



LES MODALITÉS DE CONTRACTUALISATION

Pour toute mise en place de formation, le commanditaire doit prendre contact avec la FRCIDFF de Normandie afin d'affiner les attentes, les publics, lieu, etc. des formations. Une proposition de formation et un devis sont ensuite produits par la FRCIDFF de Normandie.

A l'issue de la signature du devis, une convention de formation est signée avec le commanditaire.

Inscription

Chaque séquence doit faire l'objet d'inscriptions individuelles par les personnes intéressées auprès du commanditaire qui transmet la liste des inscrits un mois avant la date de la formation à la FRCIDFF.

Evaluation

Une évaluation des attentes et une évaluation post-formation sont mises en œuvre par la FRCIDFF, dont les résultats sont transmis au commanditaire.

Une évaluation par le commanditaire est demandée à l'issue des séquences.

Documents et ressources

10 jours avant la formation, les participant-es sont destinataires d'un "Livret stagiaire" contenant la présentation de la formation, des intervenant-es, de notre structure et les informations pratiques.

Une synthèse des éléments clés de la présentation est envoyée à l'issue de celle-ci.

La FRCIDFF est en mesure de délivrer des attestations de suivi de formation.

PARTICIPATION AUX ÉVÈNEMENTS, FORUM DES ÉTABLISSEMENTS

Les dates des 8 mars et 25 novembre sont propices à l'organisations d'ateliers, formations ou événements pour sensibiliser aux droits des femmes, à la promotion de l'égalité et à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Les CIDFF sont en capacité d'intervenir à minima sous forme de stand d'information, pour participer à des débats et échanges ou mettre en œuvre des sessions de sensibilisation.

Les journées de rentrée étudiant-es et enseignant-es sont aussi des moments où des stands de prévention et d'informations peuvent être tenus par les CIDFF.

Enfin, les moments festifs nécessitent des espaces « Safe » que les CIDFF peuvent tenir sur le site des événements.

APPUI ET RELAIS DE LA CELLULE D'ÉCOUTE

Les CIDFF ont pour mission d'accueillir et d'accompagner les victimes de violences sexistes et sexuelles. En 2024, **9 109 personnes** (dont 78% de femmes et 22% d'hommes) ont bénéficié d'un entretien individuel avec les CIDFF.

42% des entretiens concernaient les violences sexistes et sexuelles et les discriminations.

3 707 femmes victimes de violences ont été accueillies et accompagnées par nos CIDFF en 2024.

Notre accompagnement est global et inconditionnel. Global au regard de la diversité de nos équipes de professionnel·les (juristes, psychologues, conseillers et conseillères emploi, conseiller et conseillère en vie familiale et conjugale, etc.)

Notre expertise en matière de prise en charge des victimes est reconnue et peut, dans certains départements, aller jusqu'au tribunal.

C'est la raison pour laquelle nous proposons d'être relais des cellules d'écoute des établissements :

- Relais vers lesquels orienter les victimes accueillies par les cellules d'écoute ;
- Relais pour former et accompagner les référent·es des cellules d'écoute.

Cette mission est à formaliser auprès de chaque établissement.





Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Normandie

Organisme de formation certifié Qualiopi
Certification qualité délivrée au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION OF
L.6313-1-1°

**Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux
pour en savoir plus :**



@frcidffnormandie



@frcidff-normandie



Ou sur notre site internet :

<https://normandie-fr.cidff.info/>

**Fédération Régionale des Centres d'Informations
sur les droits des Femmes et des Familles**

Afpa - rue de Rosel, 14000 Caen

Emmanuelle JARDIN PAYET, Coordinatrice régionale

06 17 42 19 80 - frcidff.normandie@gmail.com