

Réflexe Égalité Normandie

Projet FSE +

Sensibilisation et formation en entreprise
à l'égalité professionnelle et à la lutte
contre les violences sexistes et sexuelles
au travail

2025



LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DES CIDFF DE NORMANDIE

Depuis plus de 50 ans, les 98 centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) de France métropolitaine et Outre-mer sont agréés par l'État et exercent une mission d'intérêt général pour favoriser **l'accès au droit des femmes et leur insertion socio-économique**.

Les CIDFF contribuent à **améliorer la vie des femmes** et à **construire une société plus égalitaire** à travers la **lutte contre les violences sexistes et sexuelles** et la promotion de **l'égalité entre les femmes et les hommes**.

La FRCIDFF de Normandie compte aujourd'hui **cinq associations départementales** et **132 points de permanences** partout en Normandie.

Nos CIDFF sont présents dans le Calvados, l'Eure, la Manche, l'Orne et la Seine-Maritime : en milieu rural, en centre-ville et dans les quartiers prioritaires de la Politique de la ville.

Le réseau des CIDFF analyse les problématiques sociales normandes par le genre dans le but de développer les actions susceptibles de réduire les inégalités entre les femmes et les hommes. Il intervient de manière transversale et globale sur l'ensemble des problématiques rencontrées par les femmes :

- Accès au droit,
- Lutte contre les violences sexistes et sexuelles,
- Égalité entre les hommes et les femmes,
- Vie familiale et parentalité,
- Emploi, formation et création d'activité,
- Santé et sexualité.

Observateurs confirmés des problématiques sociétales, les CIDFF offrent la polyvalence de leurs domaines d'intervention et contribuent au renforcement de la cohésion sociale.



1 FÉDÉRATION RÉGIONALE

La FRCIDFF de Normandie



5 ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES

Les CIDFF de Normandie



40 PROFESSIONNEL·LES

Juristes, conseillers conjugaux et conseillères conjugales, chargées de mission égalité et prévention, conseillers et conseillères en insertion professionnelle et en économie sociale et familiale, psychologues, fonctions supports.

NOTRE ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI

Fondé en 2020, l'organisme de formation de la Fédération régionale des CIDFF Normandie se positionne comme un acteur de référence dans le champ de la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (intrafamiliales, au travail, etc.).

Se former avec la Fédération régionale des CIDFF de Normandie c'est bénéficier :

- d'une véritable expertise de terrain ;
- de compétences professionnelles pluridisciplinaires ;
- d'une pédagogie interactive alliant des éléments méthodologiques et conceptuels, des apports théoriques, des analyses des pratiques professionnelles ;
- d'un vaste réseau de partenaires sur les territoires.

LE PROJET "RÉFLEXE ÉGALITÉ"

Le projet "Réflexe Égalité", porté par la FRCIDFF de Normandie et co-financé par l'Union européenne (FSE+), a pour objectif général de mettre à disposition des entreprises l'expertise de la FR-CIDFF afin de **renforcer l'égalité professionnelle dans le monde du travail et de prévenir les violences sexistes et sexuelles au travail** (VSST).

En sensibilisant les entreprises, les collectivités et/ou les partenaires sociaux sur ce sujet, "Réflexe Égalité" vise à fournir aux employeurs les clés de compréhension des freins toujours existants à l'égalité femmes-hommes, pour mieux les déjouer, ainsi que les mécanismes des violences sexistes et sexuelles au travail, les actions de prévention et de traitement pour assurer la santé et la sécurité au travail de leurs salarié-es.

Nous proposons de les accompagner GRATUITEMENT en 2025¹ pour décrypter et comprendre les constructions sociales, les préjugés et les stéréotypes qui freinent encore leurs actions vers l'égalité et qui sont le terreau des violences sexistes et sexuelles au travail, et de les aider à réfléchir à des pistes concrètes pour tendre au quotidien vers des pratiques plus égalitaires au travail et pour prévenir et lutter contre les VSST.

¹ Interventions gratuites dans les départements de l'Eure, de la Seine-Maritime et de l'Orne, grâce au financement FSE +. Financements possibles par les OPCO dans les départements du Calvados et de la Manche.

Deux types d'actions sont envisagés :

1. La mise en place d'actions de **sensibilisation collectives gratuites**, sous forme de matinales, **dans chaque département normand**, et, à la demande, sous forme de webinaire.

2. La mise en place d'un **accompagnement des entreprises** permettant de :

- Diffuser les valeurs de l'égalité femmes-hommes auprès des responsables des ressources humaines et des chef-fes d'entreprises TPE/PME sans service chargé des ressources humaines ;
- Les accompagner dans leur mise en conformité pour la prévention et la lutte contre les VSST ;
- Leur permettre de mettre en œuvre une politique égalitaire pour réduire les inégalités salariales et améliorer globalement la place des femmes.

L'accompagnement n'est financé par le FSE+ que pour les départements de la Seine-Maritime, l'Eure et l'Orne. Pour les autres départements (Calvados et Manche), cet accompagnement pourra être proposé sur devis et financé dans le cadre de la formation professionnelle, au regard de la certification Qualiopi dont bénéficie la FRCIDFF.

L'OFFRE POUR LES ENTREPRISES

Le présent catalogue présente les interventions que la FRCIDFF peut proposer aux entreprises souhaitant bénéficier d'un accompagnement en matière de mise en œuvre de l'égalité professionnelle et de lutte contre les VSST au sein de leur structure.

Cette offre pourra être adaptée en fonction des besoins identifiés ou des attentes spécifiques des entreprises.



SENSIBILISATION (3h)

L'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes : éléments de compréhension

Objectifs :

Etre en capacité de :

- Identifier les concepts clés de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes ;
- Comprendre l'articulation entre stéréotypes, inégalités et discriminations ;
- Identifier les enjeux et l'intérêt de l'égalité professionnelle dans l'organisation et la gestion des entreprises ;
- Identifier les obligations légales en matière d'égalité professionnelle.

Notions abordées :

- Définition et articulation des concepts d'égalité, de mixité, de parité, d'équité et de diversité
- Définition de l'égalité professionnelle
- Chiffres et manifestations des inégalités professionnelles
- Cadre légal de l'égalité professionnelle, index égalité, obligations de l'employeur en matière d'égalité professionnelle



Durée : 3 heures



Modalité : présentiel
ou webinaire



Intervenant-es : juristes et
chargé-es de prévention



Langue : français



Public visé : salarié-es,
managers, chef-fes d'entreprise,
CSE, délégué-es des syndicats,
RH



Effectif : à déterminer
(possibilité de regroupement
d'entreprises)



Prérequis : aucun

Modalités pédagogiques :



Apports théoriques



Vidéos / quiz / jeux

SENSIBILISATION (3h)

Violences sexistes et sexuelles au travail : comprendre et prévenir

Objectifs :

Être en capacité de :

- Identifier les liens entre inégalités entre les femmes et les hommes, sexisme et violences sexistes et sexuelles ;
- Définir les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) ;
- Comprendre l'impact des inégalités et des VSST sur les victimes et sur l'entreprise ;
- Identifier les situation de VSST ;
- Identifier les obligations de l'employeur et les moyens de prévention.

Notions abordées :

- Définitions du sexisme, des violences sexistes et sexuelles
- Définition de la relation de travail et des VSST
- Conséquences des inégalités et des VSST sur les victimes et pour l'entreprise
- Cadre légal et jurisprudentiel des VSST
- Moyens et outils de prévention



Durée : 3 heures



Modalité : présentiel
ou webinaire



Intervenant-es : juristes et
chargé-es de prévention



Langue : français



Public visé : salarié-es,
managers, chef-fes d'entreprise,
CSE, délégué-es des syndicats,
RH



Effectif : à déterminer
(possibilité de regroupement
d'entreprises)



Prérequis : aucun

Modalités pédagogiques :



Apports théoriques



Vidéos / quiz / jeux

FORMATION (4h)

Formation des chef-fes d'entreprises et des managers à la prévention et la lutte contre les VSST : comprendre, prévenir, agir

Objectifs :

Être en capacité de :

- Définir le sexisme, les agissements sexistes et les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) ;
- Identifier et détecter les violences sexistes et sexuelles au travail ;
- Comprendre l'influence des stéréotypes de genre dans la pratique professionnelle et managériale ;
- Identifier les obligations de l'employeur et les responsabilités des managers en matière de VSST ;
- Agir et orienter les victimes.

Notions abordées :

- Définitions du sexisme, des VSST
- Cadre légal et jurisprudentiel des VSST
- Les signaux faibles des VSST
- Impacts des VSST sur les victimes, les témoins et l'entreprise
- Missions et responsabilités des managers en matière de lutte contre les VSST
- Outils de prévention et d'action
- Posture, accueil et orientation des victimes
- Possibilités de sanctions des auteurs



Durée : 4 heures



Modalité : présentiel



Intervenant-es : juristes et chargé-es de prévention



Langue : français



Public visé : chef-fes d'entreprise, managers, RH



Effectif : 15 pers. maximum
(possibilité de regroupement d'entreprises)



Prérequis : aucun

Modalités pédagogiques :



Apports théoriques



Vidéos / quiz / jeux



Cas pratiques / mise en situation



Partage d'expériences



Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Normandie



**Cofinancé par
l'Union européenne**

**Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux pour en
savoir plus :**



@frcidffnormandie



@frcidff-normandie



Ou sur notre site internet :

<https://normandie-fr.cidff.info/>

Fédération Régionale des CIDFF de Normandie

Afpa - rue de Rosel, 14000 Caen

Emmanuelle JARDIN PAYET, Coordinatrice régionale

06 17 42 19 80 - frcidff.normandie@gmail.com

Cynthia MARTIN, Chargée de mission

06 13 85 82 77 - mission.frcidff.normandie@gmail.com