

FR-CiDFF

Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Normandie

Mieux informées,
Plus fortes

**Les centres d'information sur les
droits des femmes et des familles**

Normandie



Le réflexe égalité
normandie-fr.cidff.info

La Fédération régionale des CIDFF de Normandie

Depuis 50 ans, les 98 centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) de France métropolitaine et Outre-mer, exercent une mission d'intérêt général, confiée par l'État pour favoriser **l'accès aux droits des femmes et leur insertion socio-économique**. Les CIDFF contribuent à **améliorer la vie des femmes** et à **construire une société plus égalitaire** à travers la **lutte contre les violences sexistes et sexuelles** et la promotion de **l'égalité entre les femmes et les hommes**.

Missions de la FRCIDFF

-  **animer** et **coordonner** les CIDFF de la Normandie
-  **observer, représenter, analyser** et **plaidoyer**
-  **développer les projets** d'intérêt régional ou interdépartementaux
mettre en œuvre une **politique régionale de formation** et d'échange de pratiques
-  **communiquer** La FRCIDFF conduit ces actions directement ou par l'intermédiaire des CIDFF qui ont pour objectifs : **l'égalité entre les sexes, l'autonomie des femmes et la lutte contre toutes formes de discriminations et de violences sexistes et sexuelles**.

La FRCIDFF compte aujourd'hui **5 associations départementales** et **132 permanences** animées partout en Normandie. Nos CIDFF sont présents dans le Calvados, l'Eure, la Manche, l'Orne et la Seine-Maritime : en milieu rural, en centre-ville, et dans les quartiers Politiques de la ville.

Missions des CIDFF

-  **Promouvoir l'Égalité entre les femmes et les hommes**
-  **Informers les femmes et les familles sur leurs droits**
-  **Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes**
-  **Lutter contre les violences faites aux femmes et les préjugés sexistes**

Services des CIDFF

Les CIDFF de la Région Normandie favorisent l'accès des femmes et des familles à leurs droits par des services d'information gratuits et confidentiels et interviennent dans six principaux domaines :

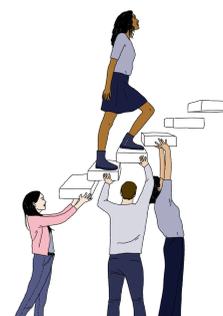
-  **Accès au droit**
-  **Lutte contre les violences sexistes et sexuelles**
-  **Emploi, formation professionnelle et création d'entreprise**
-  **Éducation et citoyenneté**
-  **Vie familiale et parentalité**
-  **Santé et sexualité**

Les CIDFF assurent un accueil inconditionnel et mettent en œuvre une démarche d'accompagnement global et adaptée

Accès au droit

Une information juridique et gratuite

Vous vous interrogez sur vos droits dans le cadre d'un divorce ou d'une séparation ? Sur votre logement ? Vous subissez du harcèlement ou des violences dans votre couple ou au travail ? Vous êtes étrangère et vous avez des questions relatives au droit au séjour ou au droit de la famille ? Dans tous les CIDFF, des juristes diplômé·es et expérimenté·es peuvent vous aider.



Quels droits ?

Droit civil, droit de la famille, mais aussi droit pénal et aide aux victimes, droit du travail, droit international privé et droit des étrangers, droit du logement et de la consommation...

Pour qui ?

Pour tout public (particuliers et professionnel·les), sans distinction d'âge, de nationalité, de situation administrative ou sociale, de niveau de vie, de lieu d'habitation...

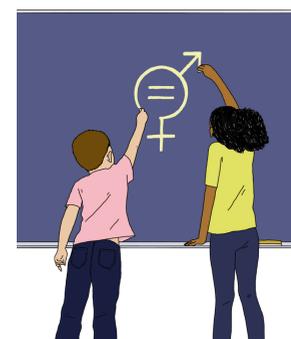
Au cœur de l'expertise des CIDFF

L'expertise de nos CIDFF s'est construite au travers de l'analyse des besoins des femmes et des réponses apportées à leurs demandes. L'information juridique constitue la principale clé d'entrée dans un CIDFF.

Emploi, formation professionnelle et création d'entreprise

L'autonomie professionnelle des femmes, une des clés de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la liberté des femmes

Parce que l'autonomie professionnelle est au cœur de l'indépendance des femmes, nos CIDFF ont développé des services emploi qui accompagnent les femmes dans le cadre d'un projet professionnel, de questions autour de l'emploi, de l'insertion professionnelle ou sur leurs compétences.



Quels services ?

Nos services emploi accompagnent les femmes dans leurs démarches d'insertion professionnelle, de retour à l'emploi, de formation, de création d'entreprise

Pour qui ?

Pour toutes les femmes en reprise ou en recherche d'emploi et de formation

Vie familiale et parentalité



Pour une parentalité responsable et partagée

Nos CIDFF travaillent à la promotion de l'égalité des rôles parentaux au sein des familles. Certains CIDFF proposent des permanences de médiation familiale et ou de consultations de conseil conjugal et familial.

Quels services ?

Nous proposons un soutien dans l'éducation et dans l'accompagnement des familles pour une vraie coparentalité. Nous soutenons les femmes en situation de monoparentalité afin de les aider à articuler leurs temps de vie.

Pour qui ?

Vous êtes en couple ou élevez seul-e vos enfants, nos CIDFF vous accompagnent dans l'exercice de votre parentalité.

Santé et sexualité

Une approche sexuée des questions de santé

Pour une prise en compte des questions relatives à la santé des femmes, la sexualité, au consentement et la contraception des hommes et des femmes.

Quels services ?

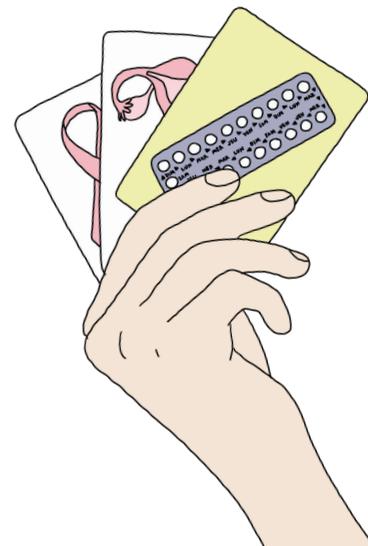
En vous adressant au CIDFF de votre choix en Normandie, vous pouvez recevoir une information personnalisée ou être orientée vers un-e professionnel-le ou une structure partenaire.

Où ?

Faites appel aux professionnel.les sur la question de la santé et de la sexualité dans le CIDFF le plus près de chez vous.

Pour qui ?

Pour toutes les personnes quelque soit leur âge, leur genre ou leur orientation sexuelle.



Lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Les CIDFF accompagnent les victimes de Violences sexistes et sexuelles

Vous n'êtes pas seule !

Les violences envers les femmes s'exercent partout ; dans la sphère familiale, dans l'espace public ou encore dans le milieu professionnel. Afin de venir en aide aux femmes victimes de violences, les équipes des CIDFF proposent une information juridique, un accompagnement psychologique et/ou social gratuits et confidentiels. Pour être conseillée, aidée, protégée, contactez votre CIDFF !

Quelles violences ?

Les CIDFF accompagnent les femmes victimes de toutes les formes de violences : violences physiques, sexuelles, psychologiques, administratives, économiques, cyberviolences...

Où ?

Nos CIDFF sont présents sur l'ensemble du territoire Normand. Ils animent des permanences dans des lieux d'information de proximité en milieu urbain et rural.

Pour qui ?

Pour toutes les personnes victimes de violences (dans le couple, au travail, à l'école...) et leur entourage. Nos CIDFF forment et informent également les professionnel.les à ce sujet.

Les CIDFF accompagnent et forment les administrations, entreprises, collectivités à repérer et lutter contre les violences sexistes et sexuelles

Comment

Les CIDFF propose des actions de sensibilisation, de formation, des webinaires.... Ils peuvent aussi être structures d'accompagnement des cellules d'écoute, des référents harcèlement et/ou égalité.

Pourquoi ?

Comprendre les mécanismes des violences,
Savoir repérer les violences et accompagner les victimes,
Connaître le réseau d'acteurs ressources,
Mettre en œuvre les outils de prévention et de traitement des violences.

Où ?

Les CIDFF se déploient sur l'ensemble du territoire normand et interviennent à la demande pour des actions collectives ou individualisées.

Éducation et citoyenneté

Éduquer à l'égalité : un enjeu majeur

Construire une société qui favorise l'égalité entre filles et garçons et permettre de prévenir les comportements sexistes et violents. Permettre aux jeunes d'élargir leurs choix vers une orientation professionnelle non stéréotypée. Promouvoir l'histoire des droits des femmes et lutter contre les discriminations sexistes.

Quelles actions ?

Nos CIDFF mènent différentes actions en milieu scolaire : journée événementielle ou thématique, intervention ponctuelle auprès d'une ou plusieurs classes, interventions multiples pour approfondir la thématique, atelier et/ou stand dans un forum, animation de club autour d'un thème, sensibilisation de l'équipe pédagogique, développement de campagnes locales de sensibilisation, création d'outils...

Où ?

Dans toute structure collective, dans les établissements scolaires de Normandie, de la maternelle au lycée...

Pour qui ?

Auprès du grand public, pour les élèves du primaire comme du secondaire ainsi que les parents d'élèves et le personnel scolaire.



En 2023 :

- **17 782 entretiens** d'information sur les droits réalisés
- **9 733 personnes** accueillies individuellement, dont :
 - 3487 femmes victimes de violences
 - 624 actions collectives de sensibilisation ou de formation
- **2475 heures** de formation réalisées
- **13331 personnes** formées ou informées, dont :
 - 7 348 femmes

Sources : Applisat FRCIDFF Normandie 2023

Les CIDFF en Normandie

Grace à son maillage territorial, le réseau des CIDFF offre à toute personne en Normandie la possibilité d'être informé.e sur ses droits en **zone urbaine comme en zone rurale**. Afin de répondre à la **mission d'intérêt général** qui leur est **confiée par l'État**, les 5 CIDFF normands ont construit un réseau de **132 points de permanences** où toute personne peut être accueillie en entretien individuel.

Nos points d'information sur le territoire normand



Les équipes du réseau régional

Des équipes pluridisciplinaires au service du public et des partenaires, composées de :

- directeur·rices
- chargé·es d'accueil
- assistant·e de gestion
- juristes
- psychologues
- conseiller·es en insertion professionnelle
- conseiller·es emploi formation
- conseillère en économie sociale et familiale
- conseiller·es conjugale et familiale
- chargé·es de mission égalité
- coordinatrice régionale
- chargé·es de communication

Vous souhaitez être informé·e sur vos droits, accompagné·e dans une démarche de retour vers l'emploi, vous êtes victime de violences sexistes ou sexuelles, vous rencontrez des difficultés dans l'exercice de la parentalité...

Contactez votre CIDFF !

CIDFF du Calvados

10 rue Roger Aini - 14100 Lisieux

Tel. : 02 31 62 32 17

Mail : cidfflisieux.accueil@cidff14.fr

www.calvados.cidff.info

CIDFF de l'Eure

12 rue de l'Esperanto - 27000 Evreux

Tel. : 02 32 33 44 56

Mail : standard@cidf27.fr

www.eure.cidff.info

CIDFF de la Manche

3 rue Léon, porte 2 - 50130
Cherbourg-en-Cotentin

Tel. : 02 33 94 77 05

Mail : contact@cidffmanche.fr

www.cidffmanche.fr

CIDFF de l'Orne

17 rue Joseph Morin - 61100 Flers

Tel. : 02 33 64 38 92

Mail : contact@cidff61.fr

www.infofemmes-orne.fr

CIDFF de la Seine-Maritime

33 rue du Pré de la Bataille - 76000
Rouen

Tel. : 02 35 63 99 99

Mail : accueil@cidff76.fr

www.seinemaritime.cidff.info



Vous souhaitez mettre en place des actions de sensibilisation ou de formation, avoir un accompagnement dans la mise en place de vos outils de prévention des stéréotypes de genres, des violences sexistes et sexuelles...

Contactez votre FR-CIDFF !

Fédération Régionale des CIDFF de Normandie

Village des solutions AFPA - Rue de Rosel - 14000 Caen

Tel. : 06 17 42 19 80 Mail : frcidff.normandie@gmail.com

www.normandie-fr.cidff.info

